

## 飞蚊症如何治疗？

如果你发现自己的视力不再清楚，并出现漂浮物，不管它是点状、椭圆状还是线状，建议先找眼科医生做眼底检查。假设单纯是老化造成的玻璃体液化，这种情况通常是不需要治疗的。在极少数情况下，飞蚊症突然量变很多，并严重地影响到我们视力。在这些情况下，可能需要进行玻璃体切除术，这是一种治疗飞蚊症的外科手术。玻璃体切除术将从眼睛中去掉玻璃体凝胶及其漂浮的碎片。任何手术都应该考虑到好处和风险，您的眼科医生会仔细地向您讲解。



模拟漂浮物如何干扰您的视力。

那些漂浮在我们视野中的线条是称为“漂浮物”。

如果突然出现新的漂浮物，请尽快去看眼科医生。



# 飞蚊症

(FÈI-WÉN-ZHÈNG)

## 联系我们

OasisEye Specialists 优视眼科

☎ 1800 18 7676

🌐 oasiseye.my

🌱 linktr.ee/oasiseye





## 什么是飞蚊症?

漂浮物是漂浮在您视野中的小“蜘蛛网”或浮游物。它们是小而暗的阴影形状，看起来像斑点、细线或蛛网状物。当您转动眼睛时，它们可能会漂移。当您想直视它们时，它们似乎又会突然消失。即便您的眼睛停止转动，这些黑点仍会继续移动。大多数有飞蚊症的人通常会学会忽略它们。它们通常不会被注意到，直到它们变得数量众多或更加突出。而且症状在看全白的背景时会更明显。对于大多数人来说，飞蚊症代表著一种眼部的退化性疾病。

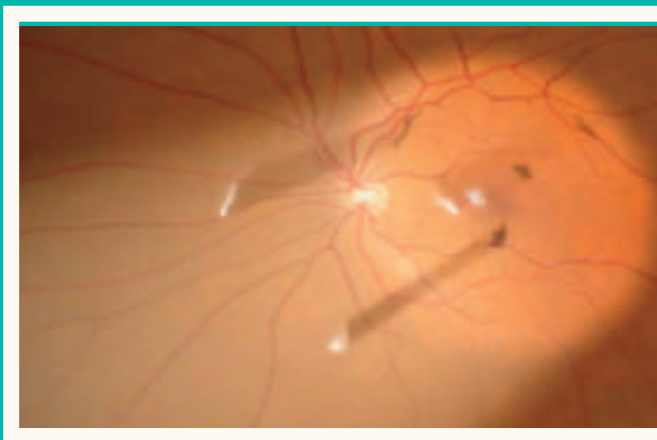
## 飞蚊症有什么风险因素?

增加飞蚊症风险的因素包括

- 年龄
- 近视
- 糖尿病
- 眼部损伤
- 白内障手术导致的并发症
- 眼部炎症
- 炎症（葡萄膜炎）
- 出血（流血）

## 飞蚊症是什么原因引起的?

玻璃体会随着时间的推移而液化和收缩。随着玻璃体的变化，玻璃体内的胶原纤维形成团块和条索。这些分散的碎片阻挡了一些通过眼睛的光线，在视网膜上投射出被视为漂浮物的微小阴影。一开始可能会注意到它们的存在，但最终往往会“定居”在眼底或变小，变得不那么明显。有时，飞蚊症可能与闪光同时出现（闪光幻觉）；即使我们闭上眼睛，闪光还是会出现在我们的视野里。当玻璃体凝胶撞击、拉扯甚至撕裂您的视网膜时，就会发生这种情况。



眼睛内部的插图显示了老化的玻璃体碎片如何导致飞蚊症。

# 您的眼睛是心灵之窗

保护好您的眼睛

## 飞蚊症潜在的问题是什么?

有时，飞蚊症和闪光预示着一一种可能导致视力丧失的情况，因此突然发现明显的飞蚊症可能预示着视网膜疾病。收缩的玻璃体会拉扯视网膜并使其脱离。这种称为玻璃体后脱离的事件很常见，通常不会影响到视力。在少数人中，玻璃体后脱离会导致视网膜撕裂。然后，眼睛内部的液体会渗入泪液，将视网膜与滋养它的组织分开。这种分离称为视网膜脱离，除非及时治疗，否则会导致永久性视力丧失。视网膜撕裂和脱离是无痛的。

### 主要警告症状包括:

- 突然出现新的漂浮物还伴有闪光。
- 遮挡部分视野的灰色帘布区域或模糊区域。
- 敏锐的中心视力迅速下降。当黄斑（负责中央视觉的视网膜区域）分离时，就会发生这种情况。

